



Planning hebdomadaire* Saison 2023-2024

Du lundi 4 septembre 2023 au Dimanche 9 juin 2024

*sous réserve de modification

LUNDI

	Studio1 PARIS	Studio2 CUBA	Studio3 SYDNEY	Studio4 RIO
12:20			RESERVÉ	PILATES DE GASQUET - Inter/Avancé - (sur résa : 06 61 39 93 21) Sabrina
13:20				
18:00	DANCEHALL - Tous Niveaux - Bibiw		18:30 REGGAETON COMPLET	ROCK - Inter - Doud & Carole
19:00	STREET JAZZ COMPLET	SALSA CUBAINE COMPLET	- Débutant - Laetitia G.	ROCK COMPLET
20:00	- Tous Niveaux - 1h30 Kyini	- Initiés (= 4 mois de cours) - Mario STREET HEELS COMPLET	COMPLET	- Initiés (= 4 mois de cours) - Doud & Carole
20:30	COMMERCIAL GIRLY COMPLET	- Débutant - Amanda	REGGAETON Reste 1 place	- Avancé - Doud & Carole
21:00	- Tous Niveaux - 1h30 Kyini	STREET-JAZZ COMMERCIAL COMPLET	- Inter - Laetitia G.	CONTEMPORAIN COMPLET
22:00		- Inter - 1h30 Eloise	DANCEHALL GYAL Reste 1 place	- Tous Niveaux - 1h30 Morgane

MARDI

	Studio1 PARIS	Studio2 CUBA	Studio3 SYDNEY	Studio4 RIO
12:20			RESERVÉ	PILATES DE GASQUET - Inter/Avancé - (sur résa : 06 61 39 93 21) Sabrina
13:20				
17:00				
17:30				
18:00	DANSE TAHITIENNE TRADITIONNELLE - Tous Niveaux - Heltare		DANSE SEVILLANE - Tous Niveaux - Virginie	DANSE CLASSIQUE - Débutant - 1h30 Méline
19:00	WEST COAST SWING Av - Technique & Sensations COMPLET	HIP-HOP - Débutant - Bill	LYRICAL JAZZ COMPLET	Reste 3 places
20:00	Nico & Mag ou Dianéva WEST COAST SWING Avancé - Fun & Style COMPLET	HIP-HOP - Inter - Bill	LYRICAL JAZZ Reste 1 place	BARRE A TERRE COMPLET
21:00	Nico & Mag ou Dianéva WEST COAST SWING Session thématique ¹ Atelier Chorégraphique A partir du 27 février - Avancé - Dianéva & Nico	DANSE ORIENTALE - Tous Niveaux - Art Juvia	LYRICAL JAZZ - Inter - Igor	- Tous Niveaux - Méline
21:00			LYRICAL JAZZ - Avancé - 1h30 Igor	DANSE CLASSIQUE - Inter - 1h30 Méline
22:30				

¹Tarifification spécifique

*L = Leader = Cavalier (Homme ou Femme)

*Duo = 1 Leader + 1 Follower

LÉGENDE

DANSE	Danse de couple - Cours Adultes
DANSE ou YOGA	Danse individuelle ou Yoga - Cours Adultes (à partir de 16 ans)
DANSE	Cours Enfants/Pré-Ados/Ados
FITNESS	Cours individuel de Fitness (Tarifs spécifiques)
COMPLET	Cours COMPLET pour l'ensemble de la saison (liste d'attente possible en cas de désistement)
RESTE X PLACES	Cours accessible mais places limitées (pour les danses de couple F = Follower / L = Leaders)
AUTRE ACTIVITÉ	Cours <u>partenaires</u> non-gérés par l'asso. Encas-Dances → Contacter le Prof pour plus d'infos numéro sur le planning.

MERCREDI

Studio1 PARIS

Studio2 CUBA

Studio3 SYDNEY

Studio4 RIO

12:30	CONTEMPORAIN - Tous Niveaux - Morgane		PILATES - Fitness - - Tous Niveaux - Déborah	COURS PARTICULIERS Gwenaël DANSES SPORTIVES (sur résa : 06 60 90 01 35) Gwenaël	12:00
13:30	CONTEMPORAIN Pré-Ados / Ados 10-15 ans 1h30 Morgane	DANSE CLASSIQUE & SOUPLESSE Enfants Pré-Ados 6-13 ans 1h30 Alexia			14:00
15:00			AFRO DANCE Pré-Ados 10-13 ans Jenn	HIP-HOP Enfants 6-9 ans Pauline	15:00
16:20	DANSE ORIENTALE Enfants Pré-Ados 6-13 ans Laliana	EVEIL CORPOREL Modern-Jazz P'tits Bouts 4-6 ans Morgane	AFRO DANCE Enfants 6-9 ans Jenn		15:40
17:20			EVEIL CORPOREL Classique P'tits Bouts 4-6 ans Alexia	ACRO-DANSE Enfants 6-9 ans Jennifer	16:40
17:30	MODERN JAZZ Pré-Ados 10-13 ans Morgane				16:50
18:30	DANCEHALL Reste 4 places - Débutant - Laetitia G.	HIP-HOP COMMERCIAL - Tous Niveaux - Amanda	CONTEMPORAIN MODERNE Reste 5 places - Tous Niveaux - 1h30 Alexia	LINE DANCE - Novice / Inter - Daniel & Chloé	18:00
19:30	WEST COAST SWING COMPLET - Inter - Dianéva & Nico	STREET HEELS COMPLET - Débutant - 1h30 Amanda	CABARET Reste 5 places - Niveau 1 - Laetitia D.	DANCEHALL Reste 2 places - Inter - Laetitia G.	19:30
20:30	WEST COAST SWING COMPLET - Initiés (= 4 mois de cours) - Dianéva & Nico		CABARET Reste 5 places - Niveau 2 - Laetitia D.	AFRO HOUSE - Tous Niveaux - Jenn	20:30
21:30	WEST COAST SWING Perfectionnement - Confirmé (sur Audition) - Dianéva & Nico	STREET HEELS COMPLET - Inter - 1h30 Amanda	CABARET - Niveau 3 - Laetitia D.	AFRO DANCEHALL - Tous Niveaux - Jenn	21:30
22:30					22:30

JEUDI

Studio1 PARIS

Studio2 CUBA

Studio3 SYDNEY

Studio4 RIO

		RESERVÉ	PILATES DE GASQUET - Avancé - (sur résa : 06 61 39 93 21) Sabrina	12:20	
18:00				13:20	
18:30	STREET-JAZZ / COMMERCIAL Reste 2 places - Tous Niveaux - 1h30 Eloise	SHUFFLE - Débutant - Lucas	MODERN JAZZ - Débutant - Laetitia D.	BACHATA LADY STYLE Reste 2 places - Tous Niveaux* - Meryl	18:30
19:00		WEST COAST SWING COMPLET - Initiés (= 4 mois de cours) - Igor & Antoine	COMMERCIAL GIRLY - Avancé - 1h30 Kyini	BACHATA COMPLET - Inter - Meryl & Juan	19:30
20:00	MODERN JAZZ - Inter - Laetitia D.	WEST COAST SWING Technique & Contraste - Confirmé - Igor & Antoine		BACHATA COMPLET - Initiés (= 4 mois de cours) - Meryl & Juan	20:30
21:00	MODERN JAZZ Reste 3 places - Avancé - 1h30 Laetitia D.	WEST COAST SWING Equipe Compétition - Confirmé (sur Audition) - 1h30 Igor & Antoine	COMMERCIAL GIRLY COMPLET - Tous Niveaux - 1h30 Kyini	BACHATA - Avancé - Meryl & Juan	21:00
22:30				22:30	

*Prérequis : min 1 an de Bachata

LÉGENDE	DANSE	Danse de couple - Cours Adultes
	DANSE ou YOGA	Danse individuelle ou Yoga - Cours Adultes (à partir de 16 ans)
	DANSE	Cours Enfants/Pré-Ados/Ados
	FITNESS	Cours individuel de Fitness (Tarifs spécifiques)
	COMPLET	Cours COMPLET pour l'ensemble de la saison (liste d'attente possible en cas de désistement)
	RESTE X PLACES	Cours accessible mais places limitées (pour les danses de couple F = Follower / L = Leaders)
	AUTRE ACTIVITÉ	Cours <u>partenaires</u> non-gérés par l'asso. Encas-Danses → Contacter le Prof pour plus d'infos numéro sur le planning.

VENDREDI

	Studio1 PARIS	Studio2 CUBA	Studio3 SYDNEY	Studio4 RIO
18:00			RESERVÉ	YOGA - Tous Niveaux - Laura
19:00				
19:30				
21:00	K-POP - Ateliers chorégraphiques - (sur résa : 07 49 27 74 92) Skin Company			
				DANSES/CLAQUETTES IRLANDAISES (sur résa : 06 37 07 38 83) Association Celtic Addiction
0:00				

SAMEDI

	Studio1 PARIS	Studio2 CUBA	Studio3 SYDNEY	Studio4 RIO
		<p>Concept Parents/Enfants Samedi matin COURS FITNESS ADULTES en parallèle COURS DANSE ENFANTS</p>		
10:00		EVEIL CORPOREL Jazz Reste 2 places P'tits Bouts 4-6 ans Morgane	PILATES Fitness - COMPLET - Tous Niveaux - Déborah	DANSE CLASSIQUE COMPLET Enfants 6-9 ans Mélina
11:00		MORDERN JAZZ COMPLET Enfants 6-9 ans Morgane	CUISSES ABDOS FESSIERS - Fitness - - Tous Niveaux - Déborah	DANSE CLASSIQUE COMPLET Pré-Ados 10-13 ans 1h30 Mélina
12:00				
13:30	K-POP - Débutant - (sur résa : 07 49 27 74 92) Skin Company			
15:00	K-POP - Intermédiaire - (sur résa : 07 49 27 74 92) Skin Company			
16:30				

LÉGENDE	DANSE	Danse de couple - Cours Adultes
	DANSE ou YOGA	Danse individuelle ou Yoga - Cours Adultes (à partir de 16 ans)
	DANSE	Cours Enfants/Pré-Ados/Ados
	FITNESS	Cours individuel de Fitness (Tarifs spécifiques)
	COMPLET	Cours COMPLET pour l'ensemble de la saison (liste d'attente possible en cas de désistement)
RESTE X PLACES	Cours accessible mais places limitées (pour les danses de couple F = Follower / L = Leaders)	
AUTRE ACTIVITÉ	Cours <u>partenaires</u> non-gérés par l'asso. Encas-Danses --> Contacter le Prof pour plus d'infos numéro sur le planning.	



= COURS D'ESSAI = COURS À L'UNITÉ

POSSIBLE TOUTE L'ANNÉE

RÉSERVATION EN LIGNE OBLIGATOIRE

DÉDUCTIBLE DE L'ABONNEMENT ANNUEL,
SEMESTRIEL OU TRIMESTRIEL



www.encas-dances.com



09 83 05 22 90



bonjour@encas-dances.com



Accueil administratif : Mar & Me : 12h-21h15 | Sam : 9h30-13h



[Encas-Danses Studio](#)



[encasdancesstudio](#)



[EncasDancesToulouse](#)